

Descrição Geral do Curso

Este curso acessível para principiantes fornece aos alunos os conhecimentos e competências essenciais para proteger as suas vidas digitais. Os alunos vão aprender a mitigar ameaças online, proteger os seus dados e receber dicas para manter um estilo de vida digital saudável.

Benefícios

Capacite os seus alunos para navegarem em segurança no mundo digital e a cultivar uma cidadania digital responsável. Dotá-los de competências para salvaguardar a sua presença digital nas interações online diárias.

- ✓ Identifique e responda a ameaças online, incluindo phishing e malware.
- ✓ Pratique a execução de verificações completas ao computador, a alteração do código PIN no Windows e a atualização do firmware do router.
- ✓ Explora deep fakes, ideias erradas sobre a Dark Web e salvaguardas para proteger os jovens utilizadores online.
- ✓ Compreender os riscos que as tecnologias digitais apresentam para a nossa saúde mental, saúde física e o nosso bem-estar.
- ✓ Explore a influência ecológica, destacando a literacia digital e a consciência ambiental.

Detalhes do Curso

Público-alvo: Ensino secundário e público em geral

Tempo estimado para conclusão: 6 horas

Pré-requisitos: Nenhum

Entrega do curso: Auto-cadenciado e conduzido por instrutor

Destaques da aprendizagem:

- 4 módulos de aprendizagem
- 21 vídeos instrutivos e exercícios
- 12 dicas de resolução de problemas
- 5 atividades práticas interativas
- 1 exame final

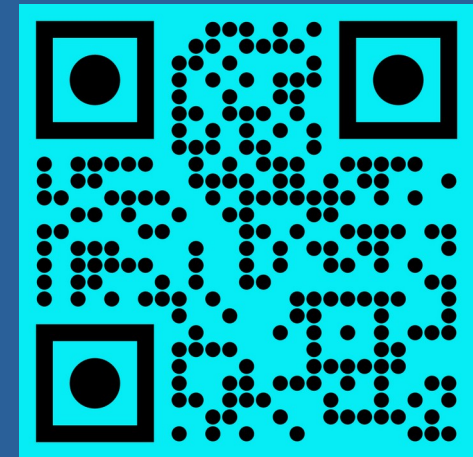
Reconhecimentos do Curso: Distintivo digital

Alinhamento com a certificação: OpenEDG certificação em Literacia Digital

Próximo Curso Recomendado: Introdução à Cibersegurança



Inscriva-se aqui



Sensibilização Digital